

Årsberetning 2023 for Vallensbæk Seniorråd



Indholdsfortegnelse

Indledning:	3
Sammensætning:	3
Seniorrådets virke i 2023:	3
11 ordinære møder	3
Et strategimøde	4
IT og internet	4
Temaer/emner, der er blevet orienteret om på Seniorrådets møder	4
Rammerne for Seniorrådets arbejde	5
Værdighedspolitikken	6
Forenings- og Frivillighedsudvalget	6
Modernisering af Strandparken	6
Høringssvar mv.	6
Plejeboliger mv.	7
Borgerhenvendelser	7
Daghjemmet på Højstruphøve	7
3 borgermøder	7
Besøg i Det Danske Madhus	8
Indkøbsture	8
Ny ældrelov	8
Repræsentation	8
Kontaktmøder	9
Vallensbæk Seniorråd 2023-2024	10
Kontaktoplysninger:	10

Indledning:

Vallensbæk Seniorråd er nedsat i henhold til lovgivningen og er valgt af borgere i Vallensbæk, der er fyldt 60 år.

Som i 2021 og 2022 har Vallensbæk Seniorråd valgt at udgive en årsberetning – også denne gang om hovedemnerne i Seniorrådets arbejde nu i 2023.

Sammensætning:

Som følge af valget i november 2022 har Seniorrådet i 2023 haft følgende sammensætning:

- Formand: Niels Erik Tulstrup
- Næstformand: John Riisgaard
- Kasserer: Lone Brinchmann Jensen
- Øvrige medlemmer:
 - Lisa Rydendahl
 - Gert Ehrhorn
 - Kirsten Søe Jørgensen
 - Berit Bredelund Nielsen

På side 10 finder du kontaktoplysningerne for medlemmerne af Seniorrådet.

Seniorrådets virke i 2023:

11 ordinære møder

Seniorrådet mødes den 2. onsdag i måneden bortset fra juli. I mødet i januar deltog både borgmesteren og formanden for Social- og Sundhedsudvalget. Sidstnævnte har også deltaget i rådets møder i april, september og november. Formanden for Klima-, Teknik- og Miljøudvalget deltog i mødet i december, hvor en række spørgsmål i relation til trafik og tilgængelighed i bred forstand blev drøftet. I rådets møde i juni deltog Marianne Friis Mikkelsen som lokalt valgt medlem af Regionsrådet.

Referaterne fra Seniorrådets møder er tilgængelige på kommunens hjemmeside og fra 2024 vil der være mulighed for at abonnere på referaterne, så man som borger får besked pr. mail, når der er et nyt referat.

Et strategimøde

Det nyvalgte seniorråd afholdt i februar et strategimøde, hvor grundlaget for rådets virke blev gennemgået, og indsatsområderne for arbejdet i 2023 og 2024 blev drøftet og aftalt. Et af områderne, der skal arbejdes med, er øget synlighed, så borgerne ved, hvad Seniorrådet står for opgavemæssigt – og hvad Seniorrådet ikke er. Konkret er der således udarbejdet en lille folder, der kan udleveres, f.eks. ved borgermøder.

IT og internet

En række borgere har ikke adgang til internettet. Seniorrådet er derfor hele tiden opmærksom på, at der i kommunikationen til borgere – selvfølgelig især fra kommunen – er kontaktoplysninger typisk et telefonnummer, hvor borgere uden adgang til internettet kan kontakte kommunen.

I den sammenhæng er det i øvrigt godt, at kommunen med Vallensbæk NU jævnligt kommer i kontakt med alle husstande.

Temaer/emner, der er blevet orienteret om på Seniorrådets møder

- Sundhedsprofilen
- Gratis psykologhjælp til pårørende, herunder borgere inden for gruppen 60+
- Brandsikring af plejeboliger
- Anvendelse af flexiture
- Sundhedssituationen, herunder Corona
- Medicinrobotter og dosissortering
- Venteliste for plejehjemspladser (Højstruphave og Rønnebo) og ældreboliger (Rønnebækhus og Pilehavehus)
- Konceptet/arbejdsmetoden: "I Sikre Hænder"
- Sagsbehandlingsfrister og deres overholdelse
- Region Hovedstadens 72 timers behandlingsansvar
- Opfølgning på tilfredshedsundersøgelsen i hjemmeplejen
- Demensindsatsen, herunder antipsykotisk medicin til demente
- Konsekvenserne af budgetforliget for 2024
- Erfaringerne fra den fælles 75 års fødselsdagsmarkering og arrangementet for borgere, der fylder 80 år

Seniorrådet modtager også skriftlig orientering, der behandles på rådsmøderne:

- Fælles akutfunktion - FAF
- Kapacitetsprognosen for ældreområdet
- Sundhedsaftalen for Region Hovedstaden – Seniorrådet blev ikke hørt om aftalen, men sendte sine bemærkninger til formanden for Social- og Sundhedsudvalget
- Samarbejdsaftale om dialysebehandling på plejehjem
- Tilfredshedsundersøgelsen i hjemmeplejen 2022
- Praksisnært læringsforløb om værdighed i hjemmeplejen
- Politisk prioriterede indsatsområder i Sundhedsklynge Syd
- Uanmeldt tilsyn i hjemmeplejen
- Mindecafé
- Magtanvendelse 2022
- Årsrapport for genoptræning
- Faste miniteams i hjemmeplejen Nord
- Huslejen for 2024 for Højstruphave og Pilehavehus

Rammerne for Seniorrådets arbejde

- Kommunalbestyrelsen vedtog i 2022 ”Principper for høring og orientering til Vallensbæk Seniorråd og Handicaprådet”. Principperne uddyber høringsbestemelsen i pkt. 2.9 i ”Vedtægt for Vallensbæk Seniorråd i Vallensbæk Kommune”, der fastlægger, at ”den lovpligtige høring af Vallensbæk Seniorråd gælder hvad enten beslutningen træffes i kommunalbestyrelsen, et fagudvalg eller en forvaltning”. På trods heraf har Seniorrådet i 2023 i konkrete tilfælde måttet gøre opmærksom på forpligtelsen til at høre Seniorrådet, forinden beslutning træffes.
- Seniorrådet er blevet opmærksom på, at valgperioden for suppleanter ikke er tydelig i vedtægten. Seniorrådet vil derfor fremlægge et forslag om en tydeliggørelse.
- Seniorrådet har drøftet en eventuel ændring af den nuværende valgform med brevafstemning og valg hvert 2. år af halvdelen af medlemmerne. Ændringen ville medføre, at der var valg hvert 4. år samtidig med kommunalvalget og som kommunalvalget ved fremmøde. Konklusionen på drøftelsen var – af hensyn til kontinuiteten i Seniorrådet – at videreføre den nuværende valgordning.

Værdighedspolitikken

Seniorrådet er blevet orienteret om implementeringen af Værdighedspolitikken, der blev vedtaget i 2022. Seniorrådet har i forbindelse med høringen om anvendelsen af værdighedsmidlerne for 2024 noteret med tilfredshed, at den fleksible hjemme-hjælp fortsætter i uændret omfang. Seniorrådet noterede samtidig, at der kommer midler fra Sundhedsstyrelsen til uddannelse af værdighedsambassadører, hvilket giver mulighed for et fortsat aktivt arbejde med virkeliggørelsen af Værdighedspolitikken.

Forenings- og Frivillighedsudvalget

Efter kommunalvalget i 2021 besluttede kommunalbestyrelsen - med virkning fra 2022 - at nedsætte et forenings- og frivillighedsudvalg med deltagelse af politikere udpeget af kommunalbestyrelsen og repræsentanter for foreninger og råd, herunder Vallensbæk Seniorråd som født medlem. Det er John Riisgaard, der repræsenterer Seniorrådet. Forenings- og Frivillighedsudvalget beslutter bl.a., hvem i foreningslivet der modtager diverse priser, tildeler tilskud til bl.a. uddannelse af frivillige og står for tildeling af kommunale faciliteter. Udvalget beskæftiger sig bl.a. også med fordeling af § 18 midler til frivilligt arbejde.

Modernisering af Strandparken

Seniorrådet har fulgt det videre arbejde med modernisering af Strandparken, hvis iværksættelse afventer vedtagelse af en anlægslov for området.

Høringssvar mv.

En meget væsentlig opgave – så væsentlig, at den er lovbunden – er Seniorrådets ret og pligt til at afgive høringssvar i spørgsmål, der vedrører borgerne over 60 år.

I 2023 har Seniorrådet afgivet 14 høringssvar om en række forskellige emner:

- Udbudsmateriale vedrørende stomi
- Udbudsmateriale om "urologi"
- Udbudsmateriale vedrørende "Ortopædisk fodtøj og indlæg"
- Plejeboliger og seniorboliger ved Gymnasievej – lokalplan 111
- Kvalitetsstandarderne
- Busruterne efter Letbanens idriftsættelse
- Styregruppe for udvidelse af daghjemmet på Højstruphave
- Sagsbehandlingsfrister
- Genbrugshjælpe midler

- Ejendomsadministration for plejecentre/-boliger og øvrige lejemål
- Affaldssortering
- Midlertidig udvidelse af plejehjemskapaciteten på Rønnebo
- Udbygning af Vallensbæk Skole m.m.
- Nedlæggelse af vejareal ved Højstruphave

Seniorrådet har desuden haft Pensionisthåndbogen til gennemsyn inden trykning.

Seniorrådet har været repræsenteret ved møderne om budgettet inkl. selve forliget samt svaret på evaluering af budgetprocessen.

Plejeboliger mv.

Seniorrådet har tæt fulgt spørgsmålet om udbygning af plejehjemskapaciteten, herunder gjort opmærksom på, at udbygningen hastede. I skrivende stund er der vedtaget en lokalplan for et område i Nord, der giver mulighed for at etablere et friplejehjem samt et antal seniorboliger. Seniorrådet har udtrykt et klart ønske om at blive inddraget mest muligt i den videre byggeproces.

Seniorrådet har i øvrigt været på rundvisning på de midlertidige pladser, beliggende i Rønnebækhus.

Borgerhenvendelser

Det er vigtigt for Seniorrådet at få så meget som muligt at vide fra de borgere, som Seniorrådet repræsenterer. En af måderne er borgermøder, hvor der har været afholdt 3. De omtales nærmere nedenfor.

Daghjemmet på Højstruphave

Der er i budgettet for 2023 og de efterfølgende år afsat midler til udbygning af daghjemmet. Seniorrådet er repræsenteret i styregruppen af Kirsten Søe Jørgensen med Berit Bredelund Nielsen som suppleant. Byggeriet er blevet forsinket på grund af behov for pilotering.

3 borgermøder

Der har været afholdt 3 borgermøder.

I foråret var emnet overgangen til den 3. alder, hvor forfatteren Hanne Faldborg - med udgangspunkt i sin bog "Den 3. alder" - holdt et oplæg. Mødet var lagt ved aftenstid, så interesserede, der stadig er på arbejdsmarkedet, havde mulighed for at deltage. Der var 80 registrerede tilmeldte.

I efteråret var det overordnede emne for 2 borgermøder **”PLANLÆG FREMTIDEN” – inden jeg får brug for hjælp fra andre.**

- Det første møde havde hovedvægten lagt på fremtidsfuldmagt og arv og testamente med 99 registrerede tilmeldte
- Det andet mødes hovedemner var behandlingstestamente, organdonation, plejetestamente samt bisættelse og begravelse med 73 registrerede tilmeldte

Besøg i Det Danske Madhus

Seniorrådet har fået en rundvisning i produktionen på Det Danske Madhus med efterfølgende prøvesmagning.

Det Danske Madhus er leverandør af mad til Vallensbæks visiterede borgere.

Indkøbsture

Der er i 2023 gennemført 9 ture med 251 deltagere – dvs. i gennemsnit mere end 25 deltagere pr. tur. En informationskampagne bl.a. på Facebook har givet øget interesse for at deltage i turene.

Ny ældrelov

Seniorrådet afventer med interesse det lovede udspil fra regeringen.

Repræsentation

Vallensbæk Seniorråd er repræsenteret/deltager i en række råd og udvalg mv.:

- Beboer- og pårørenderådet
- Kommunens aktivitetsudvalg
 - Pensionistudflugterne
 - Pensionisternes julearrangement
- Brugerbestyrelsen for Seniorhuset Korsagergård
- Styregruppen for den nye svømmehal
- Arrangementer for:
 - Danske Ældreråd
 - Delegeretmøde
 - Formands-/næstformandsmøde
 - Kursus i pressehåndtering
 - Emnemøder
 - Besvarelse af diverse forespørgsler

- Regionsældrerådet
 - Diverse emnemøder samt deltagelse i en workshop om delemobilitet
 - Regionsældrerådets høringssvar vedr. nedlukningen af medicinske afsnit på Glostrup hospital.
- Netværket Vestegnens Ældreråd
 - Deltaget i et netværksmøde

Kontaktmøder

Vallensbæk Seniorråd har ønsket at få en systematisk kontakt med de foreninger i kommunen, som helt eller delvist henvender sig til gruppen af borgere, der er fyldt 60.

Der er i 2023 blevet gennemført 3 sådanne møder. Seniorrådet overvejer - på baggrund af de hidtidige erfaringer med møderne - den fremtidige form for kontakt med de relevante foreninger, der ønsker en sådan kontakt. Møderne fortsætter i 2024.

Vallensbæk Seniorråd 2023-2024

Kontaktoplysninger:

Mail: vallensbaek.seniorraad@gmail.com

Tlf.: se nedenstående

Formand

Niels Erik Tulstrup

Tel: 43 73 34 23 / 23 20 93 75

Mail: aer.nielseriktulstrup@gmail.com

Næstformand

John Riisgaard

Tel: 81 61 93 51

Mail: aer.johnriisgaard@gmail.com

Kasserer

Lone Brinchmann Jensen

Tel: 26 70 19 52

Mail: Lonejensen1011@gmail.com

Medlem

Lisa Rydendahl

Tel: 21 42 75 77

Mail: lisa.rydendahl@youmail.dk

Medlem

Berit Bredelund Nielsen

Tel: 27 43 54 36

Mail: berit.b.nielsen@gmail.com

Medlem

Kirsten Søe Jørgensen

Tel: 61 26 31 84

Mail: Sr.ksj23@gmail.com

Medlem

Gert Ehrhorn

Tel: 50 49 60 10

Mail: aer.gertehrhorn@gmail.com –
ehrhorn@live.dk



"PLANLÆG FREMTIDEN"

- inden jeg får brug for hjælp fra andre.



Program for borgermøde 22. november 2023
- kl. 14.00 til 16.00 med en kort pause

1. Velkomst ved formanden for Seniorrådet:

- a. Præsentation af Seniorrådet
- b. Præsentation af programmet

2. Livs-/Behandlingstestamente

- a. Hvad er et behandlingstestamente og et livstestamente
– oplæg og spørgsmål ved demenskoordinator Anni Degn,
Vallensbæk kommune

3. Organdonation

- a. Hvordan – oplæg og spørgsmål ved demenskoordinator Anni Degn,
Vallensbæk kommune

4. Plejetestamente

- a. Hvad er et plejetestamente – oplæg og spørgsmål ved demenskoordinator
Anni Degn, Vallensbæk kommune

5. Bisættelse/begravelse – oplæg og spørgsmål ved bedemand David Roger Hjelm

6. Evt. spørgsmål til Seniorrådet

7. Afslutning ved formanden for Seniorrådet

Mødet holdes i mødelokale Havet i Vallensbæk Kultur- & Borgerhus,
Vallensbæk Stationstov 40, 2665 Vallensbæk Strand.

**Tilmelding kan ske via kommunens hjemmeside under aktiviteter,
på Seniorrådets mailadresse vallensbaek.seniorraad@gmail.com,
via SMS på 23 20 93 75 eller på telefon 43 73 34 23.**